

Grand voyageur en fauteuil roulant depuis 35 ans, je pense que ce ne sont pas nos handicaps et ce que l'on croit être nos limites qui doivent nous empêcher d'aller voir ailleurs, que rien n'est impossible ! Après être allé en repérage puis organisé et conduit 7 voyages à Bali/Gili avec HandiVers Horizons, je suis parti à Cuba en janvier 2012 en éclaireur. J'avais déjà visité ce pays en 2004 mais cette fois et pendant 3 semaines, j'y suis allé en parcourant beaucoup d'endroits, visitant des hôtels, en faisant de nombreuses balades, en testant les restaurants, prenant des contacts, en notant... Afin de ne garder que le meilleur pour vous ! Un premier voyage a été organisé fin 2012 suivi de cinq jours de prospection à La Havane pour l'améliorer encore un peu pour vous !



J'ai adoré ce pays qui ne ressemble à nul autre, j'ai adoré cette ambiance latine très chaude et fraternelle, les gens qui s'interpellent dans la rue « Hola, mi amor ! ». J'ai adoré ce peuple forcément solidaire, écrasé sous le poids des problèmes quotidiens et des restrictions, faisant preuve d'une imagination, d'un système D élaboré, d'une culture étendue et d'un grand courage...tout en aspirant à d'autres horizons !

Terre de paradoxes glorifiée par les uns, honnie par les autres, la plus grande île des Caraïbes soulève les passions depuis 1959 où Fidel Castro, Ernesto Guevara et Camilo Cienfuegos initièrent la révolution. Cinquante ans après, Cuba semble s'être figée dans le passé... Mais peut-être plus pour longtemps !

Outre son histoire révolutionnaire et la sympathie chaleur des cubains, Cuba jouit d'un patrimoine culturel et naturel unique: ce sont les trésors d'architecture coloniale de la Havane ou de Trinidad, les plages de sable blanc, la luxuriante végétation tropicale, la musique, la danse, les vieilles voitures américaines, les mojitos, les cigares !

Notre circuit à Cuba se déroulera en 4 étapes :

- **La Habana Vieja**, le cœur historique de **La Havane**, classé au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, est le plus grand centre-ville colonial d'Amérique latine.
- **Vinalès** et la province de **Pinar del Rio**, dans l'est du pays avec ses paysages très particuliers de mogotes, buttes montagneuses émergeant de la vallée, ses cultures de tabac, de canne à sucre... Et un super hôtel qui domine tout cela !
- **Cienfuegos**, dans le centre, pour rayonner et faire quelques visites sympas dont **Trinidad**, une 'ville musée', certainement la plus belle ville de style colonial du pays
- **Varedero**, la station balnéaire « all inclusive » où l'on prend un moment de répit en prenant soin de soi ...avec aussi une excursion à **Matanza**

Nous logerons dans 4 hôtels bien situés, confortables et de très bon standing, dans un cadre le plus adapté possible et relativement accessible. Toutes les chambres sont climatisées, ont une salle de bain. Nous mangerons au moins 3 fois dans des casas particulières pour s'imprégner de l'atmosphère des demeures cubaines... et aussi pour se régaler d'une cuisine authentique !

Pour nos déplacements, nous allons utiliser des minibus ou bus touristiques très confortables mais « haut perché », 2 balades se feront en 3 ou 4 voitures berline non aménagées. Deux personnes habitant Cuba nous accompagneront et nous aideront pendant toute la durée du séjour : une femme et un homme.

Tous les types de handicap sont les bienvenus mais nous laisserons nos fauteuils électriques et partirons seulement en manuel, accompagnés si nous sommes très dépendants. Deux personnes non-voyantes ou relativement autonomes pourront se faire accompagner par un guide commun.

Notre effectif réduit d'une douzaine de personnes avec 2 autochtones nous permettra de conserver le même esprit qui nous anime : découverte par tous les sens d'une culture, partage, tolérance et aventure !

Circuit découverte de 14 nuits (sur place)
du mercredi 7 au 21 octobre 2015 (retour à Paris jeudi 22 octobre)

Prix par personne : 2 900 €
(supplément chambre individuelle 700 €)

Nous nous occupons des billets d'avion Paris– La Havane (vol direct avec Air France), des assurances, des hébergements en chambre double avec petit déjeuner, de 17 repas avec une boisson non alcoolisée excepté 3 jours en « tout inclus » à Varadero, de tous les transports terrestres, des entrées, visites et spectacles ci-dessous et de l'aide apportée par 2 cubains. Restent à votre charge l'acheminement vers Paris, le visa pour Cuba (25 €), la taxe de sortie (env 20 €), les repas restants et les activités notées en option.

La Havane

4 nuits

Hôtel colonial chargé d'histoire, établissement confortable 4 étoiles classé Monument national. Situé dans la Vieille Havane, idéalement placé depuis 1875, à quelques pas du majestueux Capitole, il est le point de départ idéal pour partir à la découverte des charmes de La Havane. Depuis la terrasse du très connu "El Louvre", le bar ouvert de l'hôtel, face au Parque Central, nous pouvons profiter de la vie quotidienne cubaine.

- ✓ Chambre climatisée, TV satellite, téléphone, Coffre-fort, Séchoir à cheveux
- ✓ Ascenseurs, Restaurant, Cafétéria, Bar, Bureau de change, Services médicaux



La Havane ne ressemble à aucune autre ville ! Magnifique capitale pratiquement piétonne, comme tout Cuba d'ailleurs ; très peu de véhicules, de mobylettes, de scooter y circulent. On ne se lasse pas de découvrir à chaque balade une nouvelle rue, une nouvelle place où se côtoie l'empreinte de la splendeur espagnole et aussi des immeubles non restaurés complètement délabrés... La Habana Vieja, le cœur historique de La Havane classé au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, est le plus grand centre-ville colonial d'Amérique latine !

Les temps forts organisés :

La Havane est un musée à ciel ouvert, nous ferons de **grandes balades à pied !**

- ✓ pour voir la **Bodeguita del Medio** (célèbre pour avoir été fréquenté par Salvador Allende, Pablo Neruda et Ernest Hemingway et pour ses mojitos !), le **Capitole**, l'Iglesia San Agustín, la **Plaza de la Catedral**, la **Plaza San Francisco** bordée par sa Basilique, la Plaza Vieja... Une journée avec un guide parlant français
- ✓ concert de musique classique **Playa del Armas**
- ✓ L' **Almacener de San José** pour ses expos de peintures contemporaines, l'artisanat que l'on peut acheter...
- ✓ Visite d'une magnifique **maquette de la Habana Vieja** de 48 m2
- ✓ un diner dans l'ambiance unique d'une belle « **Casa particular** » avec plat de **langoustes** et un autre repas dans la très animée « **Calle Obispo** »

- ✓ à 23H, nous nous attablerons à la **Casa de la Musica** pour un concert de salsa (boisson non comprise)
- ✓ Balade à pied pour le **coucher de soleil sur le Malecon** qui longe l'océan Atlantique
- ✓ Visite, dans la ville coloniale, du **musée de céramiques** contemporaines, musée **du chocolat**, un autre de **vieilles voitures** et celui de la **pharmacie**.
- ✓ Visite du **Castillo de la Real Fuerza**. La plus vieille forteresse du pays a été construite le 1er janvier 1588 par le roi Philippe II. Musée, superbes maquettes de frégates commentées en français

LA HAVANE - VINALES : 2H30 en bus climatisé non aménagé

VINALES

3 nuits

L'Hôtel surplombe cette magnifique vallée de Vinales et offre une vue incomparable depuis notre balcon ou la piscine.

- Chambre climatisée, TV satellite, téléphone, balcon
- Piscine, Bar, Restaurant, Snack-bar, massage, service de taxi, boutique



La province de Pinar del Rio et la vallée de Viñales, dans l'est du pays, offrent de splendides paysages : orangers, bougainvillées, plants de tabac, canne à sucre, petites maisons de bois peint... Cette région est surtout célèbre pour une particularité géologique très rare : les mogotes, buttes montagneuses émergeant de la plaine. La région a été inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les temps forts organisés :

- ✓ Visite d'une ferme qui fait la culture du tabac, on y apprendra à rouler son cigare ...
- ✓ Balade en taxis pour voir, à 5 km à l'ouest de Viñales, le « **mur de la préhistoire** »), une immense fresque de 80 sur 120 m peint à même la paroi rocheuse puis visite de la « Caverne de l'Indien », **une grotte accessible avec un petit bateau qui circule sur la rivière San Vicente**.
- ✓ Excursion à Pinar del Rio pour visiter une **fabrique de cigares** avec un guide français puis une fabrique de **Guayabita**, une délicieuse liqueur de fruit
- ✓ nous mangerons dans une autre casa particulier pour déguster une **spécialité cubaine**

VINALES - CENFUEGOS : 7H en bus climatisé non aménagé (halte de 45 mn pour manger)



CENFUEGOS

4 nuits

L'hôtel se trouve au cœur de la ville de Cienfuegos, capitale de la province centrale du même nom. Cet hôtel à l'architecture néoclassique constitue un cadre confortable, accessible et très agréable avec sa belle piscine, ses patios, sa terrasse sur le toit.

- Chambre climatisée, TV satellite, téléphone, mini bar, sdb avec baignoire, séchoir à cheveux
- Ascenseur, Piscine, Restaurant, 3 Bars, massage, jacuzzi, service de blanchisserie, boutiques, bureau de change



Cienfuegos, ville portuaire située au fond d'une des plus belles baies de la mer des Caraïbes, gagne, dès l'époque coloniale, son titre de « **Perle du Sud** » ! 3^{ème} cité cubaine à recevoir les honneurs de l'Unesco, elle constitue aussi l'endroit idéal pour rayonner et faire quelques visites sympas, notamment **Trinidad et ses environs**.

Les temps forts organisés

- ✓ Balade à pied dans le centre historique de la ville, autour du Boulevard, du Prado et de la place Monty.
- ✓ Si nous avons la chance qu'il y ait un spectacle un soir dans l'exceptionnel **théâtre Thomas Terry**, nous y assisterons sinon nous le visiterons dans la journée.
- ✓ Longue balade à pied sur **le Malecon** bordé de villas de caractère, vestiges de la présence américaine sous Batista et nous irons jusqu'à **Punta Gorda** dans un charmant petit square avec de superbes **vues sur la baie**.
- ✓ **Excursion pour la journée !** En passant par la route côtière envahie de crabes, nous rejoignons **Trinidad**, la ville coloniale la mieux préservée du pays. Elle fut fondée en 1514 par Diego Velázquez et témoigne à merveille du bâti de l'époque... Après le déjeuner, direction **Playa La Boca** pour nous délasser un peu et retrouver l'eau turquoise de la mer des Caraïbes. Ensuite, nous retournerons à Cienfuegos par le **parc naturel Topes de Collantes** à la végétation luxuriante parcourue de lianes et animée par le chant des perruches sauvages...

CENFUEGOS – VAREDERO en voitures particulières

au cours de cette longue journée, on s'arrêtera à **Playa Giron** pour voir le musée retraçant l'histoire de l'attaque américaine sur la baie des cochons, puis nous ferons une pause rafraîchissante à la **Cueva de los peces**, une piscine naturelle d'eau douce de 70 m de profondeur, et nous visiterons la **Granja de los Cocodrilo**, pour prendre dans ses bras un bébé crocodile, pour voir des adultes et même si le cœur vous en dit, manger la viande de ce reptile dont l'existence sur notre planète remonte à plus de 70 millions d'années.

VAREDERO

3 nuits

Hotel « all inclusive », c'est-à-dire que tout est compris, vous mangez, buvez tout au long de la journée ce qu'il vous plaît ! Très accessible, il y a d'ailleurs 2 chambres adaptées aux normes européennes, ascenseurs, rampes... Pour aller à la plage, il suffit de traverser la rue (avec un trottoir, dommage sinon c'était 10/10 !)

Les buffets sont très bons et offrent chaque jour une variété différente de plats internationaux et locaux.

- Chambre climatisée, TV satellite, radio, téléphone, balcon, salle de bains avec baignoire et douche, coffre dans la chambre
- Ascenseurs, Piscine, 3 Restaurants, 4 Bars, Snack-bar, Discothèque, salle de massage, boutiques, bureau de change, taxi, boutique, salon de beauté, salle de jeux, services médicaux, Serviettes à la piscine / plage, Poste

Le forfait inclut: Alimentation & Boissons: - Petit déjeuner - collations au bar de la plage - Déjeuner - Dîner - Restaurant à la Carte - boissons locales (non -alcoolique et boissons alcoolisées) dans les 4 Bars - les boissons alcoolisées jusqu'à 1h du matin.

Sports et Activités: Volley-ball, aérobic, ping-pong, beach-soccer, terrain de boules, billard, cours de salsa, cours initiation à la plongée dans la piscine – soirée et spectacles

Sports nautiques non motorisés dont canoë-kayak, planche à voile, vélos nautiques, voile et plongée en apnée



A 150 kilomètres de La Havane, la péninsule de Hicacos se détache de la côte nord de Cuba sur plus de 20 kilomètres de sable fin au bord d'une mer bleu azur !

Varadero est la station balnéaire la plus réputée de toutes les stations cubaines et l'un des lieux les plus touristiques de l'île.

Les temps forts organisés

- ✓ Nous ferons un petit tour dans une belle **voiture américaine** jusqu'au très sympathique musée de la ville : visite guidée en espagnole.

Handi Vers Horizons
810 Route d'Eyragues
13670 Verquières
FRANCE

Téléphone : 09 72 26 28 31
Fax : 09 72 23 89 82
contact@handivers-horizons.fr